

Le zona

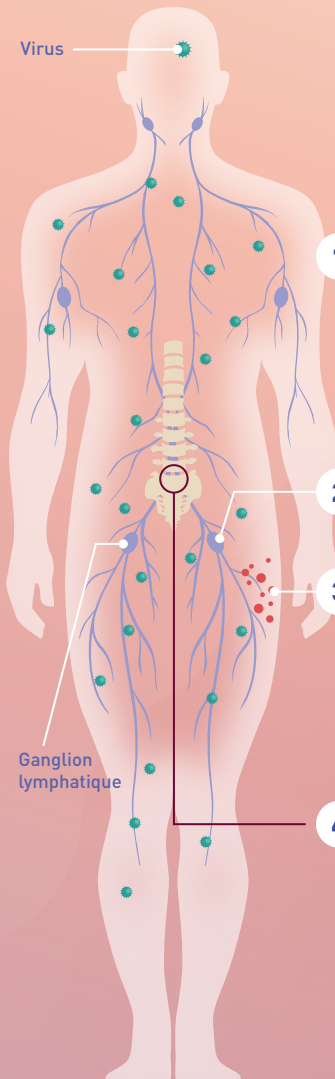
Causé par la réactivation du virus de la varicelle (le varicella-zoster virus (VZV)), le zona se manifeste par des plaques rouges parsemées de vésicules, associées à des sensations de picotements, brûlures et parfois douleurs intenses. Si sa guérison peut être rapide et spontanée, il arrive que des complications (surinfections et douleurs prolongées notamment) apparaissent. Une prise en charge rapide s'impose.

1/3

La proportion de personnes touchées par la varicelle durant leur enfance et affectées des années plus tard par un zona.*

LES ÉTAPES DE DÉVELOPPEMENT DU ZONA

Il s'agit d'une réactivation du virus de la varicelle. Le virus peut rester latent puis réapparaître sans que l'on sache encore exactement pourquoi, souvent à la faveur d'une baisse des défenses immunitaires.



1 VARICELLE

Le premier contact avec le virus à l'origine du zona – qui est le même que celui de la varicelle – a lieu le plus souvent durant l'enfance. Il atteint d'abord les conjonctives (membranes muqueuses tapissant la face interne des paupières et d'une partie du globe oculaire).

2 REPRODUCTION DU VIRUS

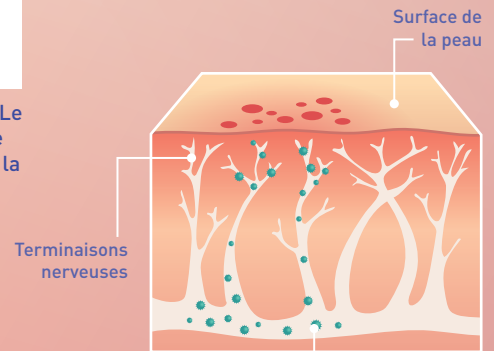
Le virus de la varicelle se réplique dans les ganglions lymphatiques.

3 MIGRATION DU VIRUS

Le virus migre, via le sang, vers la peau, ce qui provoque une éruption cutanée. C'est la varicelle.

4 LATENCE

Après l'épisode de varicelle, le virus persiste à l'état latent (autrement dit « endormi ») au niveau des ganglions nerveux situés le long de la moelle épinière.



5 RÉACTIVATION DU VIRUS

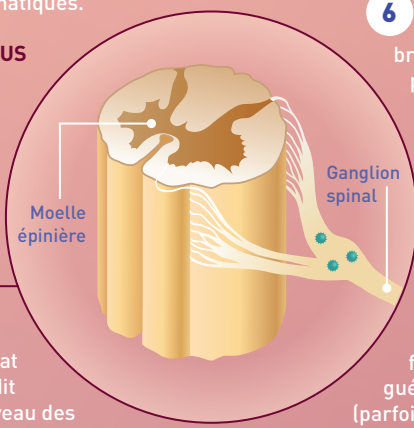
Plusieurs facteurs, comme l'âge ou la baisse des défenses immunitaires, peuvent provoquer une réactivation du virus. Il migre alors le long des nerfs.

6 SYMPTÔMES DU ZONA

Des douleurs et des sensations de brûlure surviennent. Elles sont suivies par l'apparition de vésicules (ou de pustules) regroupées en bouquets sur la peau, le long du trajet d'un nerf, soit à droite, soit à gauche. Ce phénomène se produit souvent au niveau du visage ou du tronc et provoque des douleurs parfois très intenses.

7 APRÈS QUELQUES JOURS...

Les vésicules s'assèchent et forment des croûtes. Une fois la peau guérie, des douleurs peuvent persister (parfois pendant plusieurs mois) le long des nerfs touchés par le virus (on parle de névralgies post-zostériennes).



TRAITEMENTS

- Application d'antiseptiques locaux (pour éviter les surinfections).
- Médicaments antiviraux (pour diminuer les symptômes cutanés et la douleur ; à envisager dans les 72 premières heures après l'apparition du zona).
- Médicaments contre les douleurs.

VACCIN

En Suisse*, la vaccination contre le zona (vaccin Shingrix) est recommandée depuis 2022 aux personnes :

- en bonne santé à partir de 65 ans ;
- âgées de 50 ans et plus souffrant d'une immunodéficience ;
- âgées de 18 ans ou plus et atteintes d'une immunodéficience sévère.

En pratique :

- Deux doses, administrées à un intervalle d'au moins deux mois.
- Remboursement par l'assurance obligatoire.

PROFILS À RISQUE

Toute personne ayant contracté la varicelle dans son enfance (soit près de 98 % de la population) peut voir le virus se réactiver et déclencher un zona. Ceci est plus rare chez les personnes ayant été vaccinées contre la varicelle dans l'enfance.

Certains facteurs multiplient ce risque, notamment :

- l'âge (le zona touche surtout les personnes de plus de 50 ans) ;
- un système immunitaire affaibli (suite à un cancer, à la prise de médicaments immunosuppresseurs ou encore à une infection sévère, par le VIH par exemple, etc.).

10 à 20%

La proportion de personnes chez qui le zona atteint un œil (risque de cécité).*

planète santé

* Source : Office fédéral de la santé publique (OFSP).

Expert : Pr Olivier Gaide, dermatologue au sein du Département de dermatologie et vénéréologie du Centre hospitalier universitaire vaudois (CHUV)

Texte : Laetitia Grimaldi