

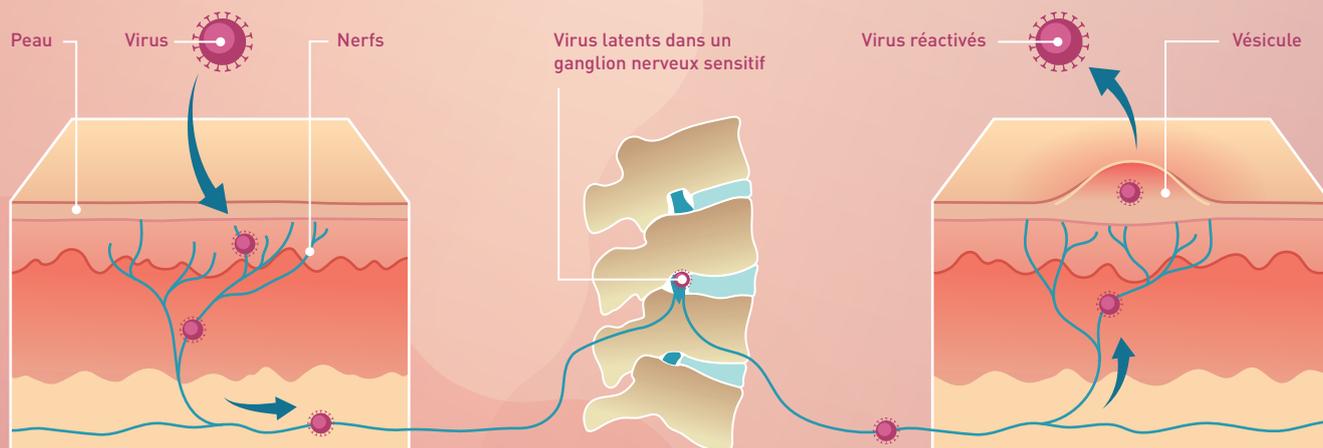
L'herpès

L'herpès est une infection virale due au virus de l'herpès (ou *Herpes simplex virus*), dont une grande partie de la population est porteuse. Il existe deux types d'infections. Celle due au virus de l'herpès de type 1 (HSV-1) se limite généralement à la bouche et aux lèvres. Celle due au virus de l'herpès de type 2 (HSV-2) touche particulièrement la région génitale et les fesses.

Environ
70 %
de la population est porteuse
de l'herpès VHS-1 et
20 %
du VHS-2.

Source : OFSP

LES ÉTAPES DE L'INFECTION



PRIMO-INFECTION

Le virus HSV-1 peut être présent notamment dans les lésions vésiculeuses, les sécrétions nasales, voire les larmes. La transmission du virus se fait par contact avec les lésions d'une autre personne ou par auto-contamination (la personne infecte une autre partie de son propre corps).

Le virus HSV-2 est quant à lui transmis lors de rapports sexuels. Attention : le préservatif ne protège que les zones qu'il recouvre.

PHASE DE LATENCE

Après une première infection, le virus HSV-1 migre le long des nerfs pour se loger dans les ganglions nerveux sensitifs correspondant au lieu de la primo-infection (par exemple, ganglion du nerf trijumeau ou le long de la colonne vertébrale).

Le HSV-2 se loge quant à lui dans les ganglions nerveux situés au niveau du sacrum.

RÉCURRENCES

Chez certains individus, l'infection peut rester asymptomatique. Chez d'autres, en revanche, suite à un stress physique (par exemple, exposition solaire) ou psychique, les virus se réactivent et gagnent la peau pour s'y développer à nouveau. Les symptômes sont alors généralement l'apparition de lésions vésiculeuses, des brûlures, des démangeaisons, etc. Ces épisodes sont plus ou moins fréquents et d'intensité variable d'une personne à l'autre.

QUELS TRAITEMENTS ?

Il n'existe pas de traitement 100 % efficace contre l'herpès ni de médicament qui éradique le virus.

Mais des médicaments antiviraux utilisés précocement permettent de soulager une crise d'herpès. Il s'agit principalement de l'aciclovir et du valaciclovir, prescrits sous forme de comprimés. Il existe aussi de nombreux traitements de médecine non conventionnelle contre l'herpès mais la preuve de leur efficacité n'est pas bien documentée.

LOCALISATIONS PRINCIPALES

HSV-1
HSV-2



Il s'agit des localisations préférentielles mais les deux types de virus peuvent survenir en tout endroit du corps.

planète
santé