

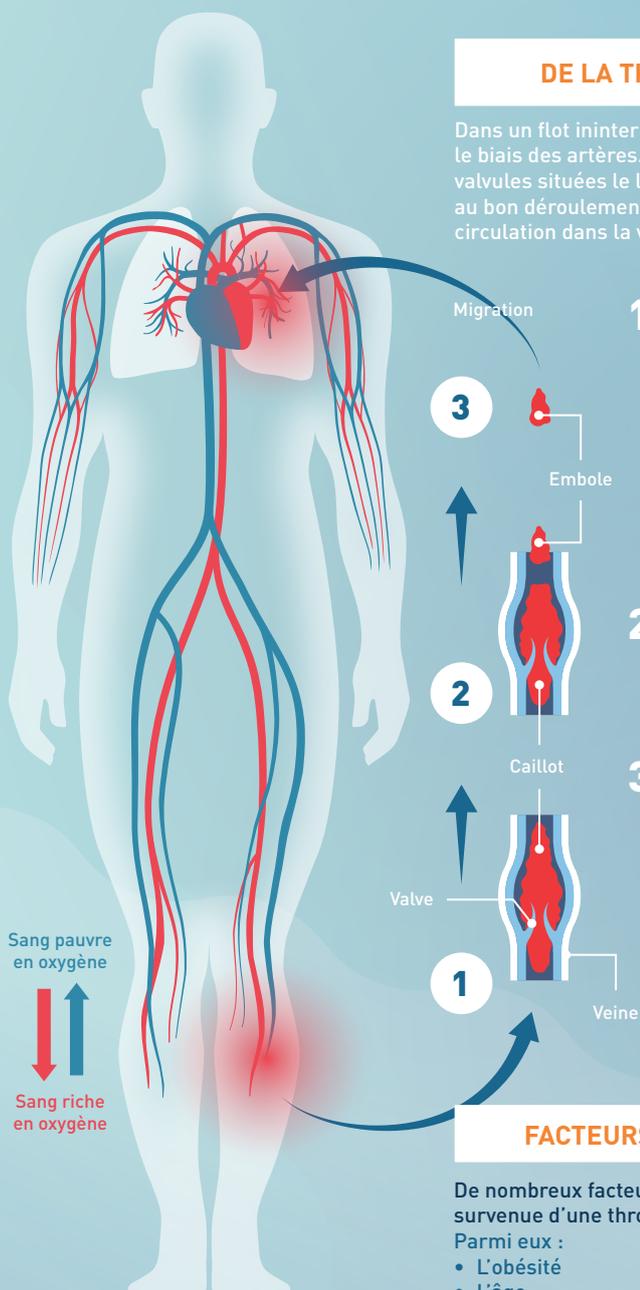
La thrombose veineuse

La thrombose veineuse correspond à la formation d'un caillot de sang (thrombus) dans une veine, un phénomène entraînant le blocage de la circulation sanguine au niveau du vaisseau touché. Si toutes les veines peuvent être concernées, la thrombose survient le plus souvent dans celles des membres inférieurs. Les dommages peuvent être localisés ou atteindre d'autres régions de l'organisme si le caillot se détache et migre vers les poumons ou (exceptionnellement) vers le cerveau. On parle alors d'événement thromboembolique. Dans tous les cas, une prise en charge rapide s'impose.

Dans **50 %** des cas, la cause de la thrombose est inconnue.

DE LA THROMBOSE VEINEUSE À L'EMBOLIE PULMONAIRE

Dans un flot ininterrompu, le cœur envoie le sang chargé en oxygène vers les organes par le biais des artères. Les veines remontent ensuite le sang désoxygéné vers le cœur. Des valvules situées le long des parois des veines empêchent le reflux sanguin et contribuent au bon déroulement de la circulation sanguine. Mais un caillot peut se former et bloquer la circulation dans la veine obstruée.



1. FORMATION D'UN CAILLOT SANGUIN

En raison d'une circulation veineuse ralentie, le sang coagule et forme un caillot. Peuvent apparaître : douleur, œdème (gonflement de la zone concernée), sensation de chaleur.

2. FRAGMENTATION DU CAILLOT

Une partie du caillot (l'embolie) se détache.

3. EMBOLIE PULMONAIRE

L'embolie est entraîné par la circulation veineuse et rejoint l'artère pulmonaire. Une embolie pulmonaire peut alors survenir. Elle se traduit par des symptômes tels qu'essoufflement, accélération du rythme cardiaque, douleur thoracique.

RECONNAÎTRE UN ACCIDENT THROMBOEMBOLIQUE

Une consultation en urgence s'impose en cas notamment de :

- Douleur vive et soudaine ou gonflement au niveau de la cuisse ou du mollet
- Rougeur, sensation de chaleur, dilatation des vaisseaux sanguins superficiels (le plus souvent dans les membres inférieurs)
- Douleurs brutales dans la poitrine
- Difficultés respiratoires
- Coloration bleuâtre des lèvres, de la peau et des ongles
- Maux de tête sévères et inhabituels ne cédant pas aux antidouleurs (en cas de thrombose veineuse cérébrale)

FACTEURS DE RISQUE

De nombreux facteurs favorisent la survenue d'une thrombose veineuse.

Parmi eux :

- L'obésité
- L'âge
- Les traitements hormonaux (contraception, substitution hormonale, etc.)
- Le tabagisme
- Les situations d'immobilité (long voyage en avion ou en voiture, hospitalisation, port d'un plâtre ou d'une attelle, etc.)
- Les compressions veineuses prolongées (grossesse par exemple)
- Certaines interventions chirurgicales (notamment opérations orthopédiques ou abdominales, césariennes)
- Certaines prédispositions génétiques

TRAITEMENTS

Adapté au cas par cas, le traitement de la thrombose veineuse d'un membre inférieur vise à éviter sa progression et la survenue d'une embolie pulmonaire.

Parmi les axes de traitement :

- Le recours à des anticoagulants pour fluidifier le sang
- Le port de bas de contention pour réduire la douleur et éviter toute complication
- La surélévation des jambes d'environ 15-20 cm (sauf contre-indications) pendant la nuit

1 sur 1000

La proportion de personnes touchées chaque année par une thrombose veineuse profonde.

planète santé